

Wettkampfbericht

Wettkampf: Deutsche Hochschulmeisterschaft im Triathlon (Teamwertung)

Datum: 28.06.2026

Ort: Trebgast

Teilnehmende: Leonie Reichel, Joy Aust, Nina Lange

Platzierung: 1. Platz

Kurzbericht der Sportler*in:

Am vergangenen Wochenende nahmen wir erfolgreich an der DHM im Triathlon rund um den Trebgaster Badensee teil. Mit den Plätzen 5 (Leonie), 8 (Joy) und 9 (Nina) in der Einzelwertung sicherten wir uns den Sieg in der Teamwertung.

Der Wettkampf war eine echte Hitzeschlacht bei rund 40°C: Zuerst mussten wir 500 Meter schwimmen. Man könnte meinen, dass der See zu mindestens zu Beginn des Rennens eine Abkühlung bot – doch bei einer Wassertemperatur von 28°C fühlte er sich eher wie eine warme Badewanne an. Leonie sicherte sich bereits nach dem Schwimmen eine vordere Position, die sie bis ins Ziel behaupten konnte. Joy und Nina kämpften sich im weiteren Verlauf des Rennens um einige Plätze nach vorne. Anschließend fuhren wir zwei Runden à 10 Kilometer mit dem Rad. Bis auf eine Sprinkleranlage im Durchfahrtsbereich, die höchstens für 10 Sekunden erfrischenden Fahrtwind brachte, wurde wir auf unseren Rädern gegrillt. Abschließend rannten wir zwei Runden um den Badensee. Dies war das Highlight des gesamten Rennens! Obwohl der letzte Rennabschnitt körperlich der härteste war, war er gleichzeitig von den Erfrischungsmöglichkeiten her der Beste. Alle paar hundert Meter standen Getränke- und Wasserstationen bereit. Uns wurden Getränke und nasse Schwämme angereicht. Außerdem feuerten uns Badegäste lautstark an und sorgen mit Wasserspritzpistolen ebenfalls für eine willkommene Erfrischung. Am Ende erreichten wir drei völlig fertig und klitschnass, jedoch voller Freude das Ziel. Dort wurden wir mit kühlen Getränken und leckerem Kuchen empfangen – der perfekte Abschluss eines erfolgreichen Wettkampftages. 😊



TECHNISCHE UNIVERSITÄT
CHEMNITZ

Fotos:

