

HUCKEPACK – Mentorengestützte Prävention aggressiven Verhaltens im Vorschulalter

Modul X: ErzieherInnentraining

- Stefan Uhlig -

Je früher Kinder in ihrem sozialen Verhalten auffällig werden, desto stabiler wird in der Regel das negative Verhalten. Mit steigendem Alter verfestigen sich Verhaltensmuster immer stärker, was Interventionen bei älteren Kindern zunehmend erschwert. Aus diesem Grund wurde das Modellprojekt *Huckepack* entwickelt. Dieses zielt darauf ab, aggressive Tendenzen bereits zu einem möglichst frühen Zeitpunkt – im Vorschulalter – zu erkennen und diesen entgegenzuwirken.

Die im Rahmen des Projektes entwickelten Trainings haben im Wesentlichen 3 Adressaten: Zum einen soll ein mentorengestütztes Training für die als besonders aggressiv diagnostizierten Kinder entwickelt werden (3-modulig: Emotionen erkennen und verstehen, Re-Attributions-Training, Problemlösetraining). Darüber hinaus besteht die Notwendigkeit, den Eltern der beteiligten Kinder Fragen und Unterstützung zu ermöglichen, was ebenfalls in manualisierter Form verwirklicht wird. Nicht zuletzt sollen auch die ErzieherInnen mit Werkzeugen ausgestattet werden, die es ihnen ermöglichen, schwierige Situationen mit den zu betreuenden Kindern adäquat zu handhaben.

Ziel dieser Bachelorarbeit ist es, ein Manual für die ErzieherInnen zu entwickeln. Dabei wird die inhaltliche Ausgestaltung von 6 bis 8 Trainingssitzungen mit den ErzieherInnen angestrebt, wobei zunächst bereits vorhandene Trainingskonzepte gesichtet werden, um darauf aufbauend ein effektiv anwendbares Manual konstruieren zu können.