

## **Neue Wege, neue Chancen – Eltern sein macht (wieder) Spaß**

### **Neubearbeitung des Manuals zum Elternworkshop von HUCKEPACK**

(Nadine Ebert)

-Bachelorarbeit-

Die Entstehung von Aggression bei Kindern im Vorschulalter ist bedingt durch ein komplexes Gefüge von Risiko- und Schutzfaktoren. Dazu zählen nicht nur kindliche Eigenschaften, sondern auch Einflussfaktoren von außen: zum Beispiel das Umfeld, Freundschaften oder elterliche Erziehungsmerkmale. Letztere gelten als am ehesten potenziell veränderbar. Aus diesem Grund bietet das Projekt HUCKEPACK der Professur für Allgemeine und Biopsychologie an der Technischen Universität Chemnitz nicht nur Hilfe für verhaltensauffällige Kinder im Vorschulalter an, sondern auch einen Workshop für die betroffenen Eltern.

Die vorliegende Bachelorarbeit beschäftigt sich demnach mit der Frage, wie Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützt werden können und mit welchen Mitteln die Erziehungskompetenzen der Eltern gesteigert und gefestigt werden können. Diese Antworten sollen mithilfe eines Manuals für den Elternworkshop gegeben werden. Zwar liegt bereits ein Manual vor, jedoch bringt die Forschung immer wieder neue Erkenntnisse. Diese neuen Erkenntnisse und einige Anwendungsergebnisse des „alten“ Manuals dienen als Grundlage für die Neubearbeitung. Ziel ist somit ein neues Manual mit circa sechs Sitzungen, welches für den Elternworkshop fortan als Vorlage dienen soll. Um die zeitlichen und inhaltlichen Wünsche von interessierten Eltern zu berücksichtigen, wird eine kleine Vorstudie in einigen ausgewählten Kindertagesstätten durchgeführt. Somit soll ein Manual entstehen, welches den Vorstellungen der Eltern und den Anforderungen der Wissenschaft gleichwohl Rechnung tragen kann.