

HUCKEPACK – Mentorengestützte Prävention aggressiven Verhaltens im Vorschulalter

Modul 2: Reattributionstraining

- Laura Hundertmark-

In den letzten Jahren wird vermehrt über eine Zunahme von auffällig aggressiven Kindern berichtet, und das bereits im Vorschulalter. Viele Interventionsprogramme setzen erst im Jugendalter ein – zu einem Zeitpunkt, zu dem das aggressive Verhalten sich bereits stark verfestigt hat. Durch das Modellprojekt HUCKEPACK soll deshalb frühzeitig eingegriffen werden, um aggressivem Verhalten entgegen zu wirken und die positive Entwicklung des Kindes zu fördern.

Im Verlauf eines Jahres werden die Kinder von Mentoren begleitet, die anhand von drei Modulen mit ihnen arbeiten. Ein erstes Modul beinhaltet die Förderung der emotionalen Kompetenzen der Kinder. Im zweiten Modul soll innerhalb eines Reattributionstrainings erarbeitet werden, wie das Verhalten anderer richtig zu erkennen und vor allem zu interpretieren ist. Das dritte Modul beschäftigt sich mit dem Problemlöseverhalten der Kinder.

Ziel dieser Bachelorarbeit ist es, anhand der theoretischen Grundlagen und der bereits vorhandenen Reattributionstrainings für Kinder ein Manual zu entwickeln, das einen Bestandteil der Arbeit der Mentoren des Projekts mit den Kindern darstellen wird. Das Manual soll Arbeitsmaterialien für ca. 8 Einzelsitzungen und ca. 5 Gruppensitzungen enthalten, und eine Beschreibung wie diese anzuwenden sind.