

HUCKEPACK-Projekt (Modul 3)

Soziale Kompetenz - Ein spielbezogenes Problemlösetraining für Kinder

Die Entwicklung sozialer Kompetenzen nimmt einen immer wichtigeren Stellenwert in der heutigen Gesellschaft ein. Für Kinder heißt das, dass sie immer früher vor komplexe und anspruchsvolle Probleme gestellt werden, wobei sie umfangreiche Strategien anwenden müssen, um diese bewältigen zu können. Schon der Einstieg in eine Kindertagesstätte verlangt von ihnen viele Fähigkeiten. Sie stehen vor Problemen wie der Trennung von der Bezugsperson, Kontakt mit fremden Kindern und werden mit sozialen Aktivitäten, wie Streiten um ein Spielzeug mit Gleichaltrigen oder das Teilen eines Kuscheltieres, konfrontiert. Schon 9% der Vorschulkinder haben schwerwiegende Defizite in ihrer sozial-emotionalen Entwicklung. Kinder sind unsere Zukunft, doch wenn schon Vorschulkinder so sehr beeinträchtigt sind, wie werden diese Mängel erst im Erwachsenenalter aussehen?

Defizite in der sozialen Kompetenz äußern sich unter anderem in aggressivem Verhalten, was die Interaktion mit anderen Kindern massiv erschweren kann. Deshalb ist es wichtig diese Kinder gezielt zu fördern, um ihnen in ihrer weiteren Entwicklung die bestmögliche Voraussetzung zu geben. Es herrscht allerdings international ein großer Mangel an wissenschaftlich fundierten Trainingsprogrammen und deshalb soll dieses Training verhaltensauffällige Kinder in 20 Sitzungen gezielt in ihren sozialen Kompetenzen fördern. Das Training ist Teil des HUCKEPACK-Projekts, bei dem Mentoren Kinder ein Jahr lang in sozialen und emotionale Kompetenzen und Re-Attribution ausbilden.