

HUCKEPACK-Projekt (Modul 1)

Förderung von aggressiven Kindern hinsichtlich ihrer emotionalen Kompetenzen

- Danny Prügner -

In den letzten Jahren ist eine deutliche Zunahme von Aggressivität bei Kindern und Jugendlichen zu verzeichnen. Das Modellprojekt HUCKEPACK versucht diesem Trend entgegenzuwirken. Eine langfristige psychologische Begleitung der Zielgruppe durch Mentoren ist ein Hauptaspekt dieses Projekts.

Die inhaltliche und zeitliche Ausrichtung dieser Begleitung basiert auf drei Modulen. Das erste Modul umfasst die Förderung emotionaler Kompetenzen, insbesondere das Erkennen und Verbalisieren der Emotionen Freude, Angst, Wut und Traurigkeit, da aggressive Kinder in diesem Bereich häufig Defizite aufweisen. Das Zweite beinhaltet ein Re-Attributionstraining, bei dem die Kinder lernen, Handlungsabsichten Anderer richtig zu erkennen und zu interpretieren. Im dritten Modul werden zum Einen alternatives Problemlöseverhalten und zum Anderen differenzierte soziale Verhaltensfertigkeiten in Konfliktsituationen trainiert.

Die Bachelorarbeit hat zum Ziel, die theoretischen Grundlagen und die verfügbaren Studien zur Förderung emotionaler Kompetenzen eingehend zu beleuchten. Sie bildet somit das wissenschaftlich, theoretische Grundgerüst des ersten Moduls. Darüber hinaus wird ein Manual entwickelt, welches sowohl Arbeitsmaterialien, als auch eine Beschreibung zur Anwendung dieser enthält. Dieses ermöglicht eine Standardisierung hinsichtlich des Vorgehens in Modul 1 und erleichtert die Evaluierung der Ergebnisse des Modellprojekts.