

**HUCKEPACK - Mentorengestützte Prävention aggressiven Verhaltens im
Vorschulalter**

Modul IV: Elterntraining

- Claudia Günther -

Je früher Kinder in ihrem sozialen Verhalten auffällig werden, desto stabiler ist in der Regel das negative Verhalten. Mit steigendem Alter verfestigen sich Verhaltensmuster immer stärker, was Interventionen bei älteren Kindern zunehmend erschwert. Aus diesem Grund wurde das Modellprojekt *Huckepack* entwickelt. Dieses zielt darauf ab, aggressive Tendenzen bereits zu einem möglichst frühen Zeitpunkt – im Vorschulalter – zu erkennen und diesen entgegenzuwirken.

Neben dem mentorengestützten Training für die Kinder, bestehend aus 3 Modulen (Emotionen erkennen und verstehen, Re-Attributions-Training, Problemlösetraining), soll es in dem einjährigen Projekt auch ein Training für die Eltern der beteiligten Kinder geben. In diesem soll den Eltern die Möglichkeit geboten werden, Fragen bezüglich der Erziehung ihres Kindes zu klären und Rat zum Umgang mit ihrem Kind in schwierigen Situationen zu erhalten.

Ziel der Bachelorarbeit ist es, das Manual für dieses Elterntraining zu entwickeln. Inhaltlich sollen sowohl die theoretischen Grundlagen, verfügbare Studien und bereits bestehende Trainings betrachtet werden sowie darauf aufbauend ein für Dritte anwendbares Manual mit Arbeitsmaterialien für ca. 8 Trainingseinheiten konzipiert werden.