



© TU Chemnitz, Professur SWP

Sind Sie 75 Jahre alt oder älter?

Wohnen Sie im Stadtgebiet von Chemnitz?

Haben Sie das Gefühl, körperlich und geistig  
nicht ausreichend aktiv zu sein?

Haben Sie Interesse an einem kostenlosen  
Bewegungsprogramm im Außenbereich auf  
Chemnitzer Grünflächen und Parkanlagen?



Sie konnten eine der Fragen mit „JA“ beantworten? → Dann machen Sie mit, bei unseren Projekten zur **kommunalen Gesundheitsförderung für Seniorinnen und Senioren** in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt der Stadt Chemnitz.

Melden Sie sich bei Interesse als Teilnehmerin oder Teilnehmer bzw. Mentorin oder Mentor bei unserem Projektteam.



**Dr. Katrin Müller** (Projektleitung)

**Ulrike Elisabeth Wadewitz**

Thüringer Weg 11

09126 Chemnitz



0371 531 19938



swp\_gesundheitsfoerderung@hsw.  
tu-chemnitz.de



© TU Chemnitz, Professur SWP