



## **Gastvortrag mit anschließender Diskussion**

**Prof. Hans-Werner Wahl  
14. Juli, 11.30 – 13 Uhr  
„Die neue Psychologie des  
Alterns – 4 Years later“**



Prof. Hans-Werner Wahl – Seniorprofessor und Direktor des Netzwerks Altersforschung der Universität Heidelberg – beschäftigt sich Zeit seiner beruflichen Lebensspanne mit den psychologischen Aspekten des Alterungsprozesses. Neben den Wechselwirkungen zwischen Altern und Umwelt befasst er sich insbesondere mit dem Einfluss subjektiver Altersbilder auf die Länge und Qualität des Lebens. Beides wird nicht unerheblich davon beeinflusst wie wir über unser Alter denken.

In seiner 2017 erschienenen Monografie „Die neue Psychologie des Alterns – überraschende Erkenntnisse über unsere längste Lebensphase“ – gibt er Einblick darin, wie wir unseren Alterungsprozess positiv beeinflussen können, aber auch welche Veränderungen wir an uns akzeptieren sollten, um ein langes und zufriedenes Leben zu führen. Im Vortrag wird Prof. Wahl die Themen des Buches aufgreifen und den Zuschauer dazu auf den neuesten Stand bringen. Anschließend gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Link zur Veranstaltung: <https://webroom.hrz.tu-chemnitz.de/gl/and-km9-yw9>

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an Karen Mersiovsky:  
karen.mersiovsky@hsw.tu-chemnitz.de