

Titel des Impulsvortrages: Stressbewältigung und Resilienz

Termin: Dienstag, 18.11.2025, 14.00 – 15.00 Uhr



Referentin: Antonia Martin (Psychologin (M. Sc.), ias Aktiengesellschaft)

Teilnahmelink: Nehmen Sie teil auf Ihrem Computer oder auf der mobilen App unter folgendem Link:

[Jetzt an der Besprechung teilnehmen](#)

Weiterführende Informationen:

Der Termin findet als Audio-/Videokonferenz über MS Teams statt. Die Audio-/Videokonferenz selbst läuft direkt über den Browser oder eine Teams-App innerhalb einer gesicherten - von Dritten nicht einsehbaren - Verbindung ab. Achten Sie im Vorfeld darauf, dass Sie die aktuellste Browserversion oder die aktuelle Teams-App auf Ihrem Endgerät haben.

Im Rahmen der Audio-/Videokonferenz werden Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse für alle Teilnehmer ersichtlich. Videoaufzeichnungen sowie Bild- und Tonaufnahmen der Audio-/Videokonferenz sind nicht zulässig.

Um die Anzeige von Video und die Wiedergabe von Audio zu ermöglichen, werden für die Dauer der Audio-/ Videokonferenz die Daten vom Mikrofon des Endgeräts sowie von einer etwaigen Kamera des Endgeräts verarbeitet. Das Mikrofon und die Kamera können Sie jederzeit selbst über die Applikation ab- bzw. stummschalten. Wir bitten Sie Ihr Mikrofon und Ihre Kamera nur bei Erfordernis einzuschalten.

Weiterhin ist zu beachten, dass in der integrierten Chatfunktion keine Dateien hochgeladen werden dürfen. Ebenso dürfen in der integrierten Chatfunktion keine Nachrichten verfasst werden, die Gesundheits- und/oder Sozialdaten, Geschäftsgeheimnisse sowie personenbezogene oder sonstige vertrauliche Daten enthalten. Beachten Sie bitte auch, dass alle Teilnehmer den Chat lesen können.

Mit der Teilnahme an der Audio-/Videokonferenz über MS Teams erklären Sie sich damit einverstanden, die Audio-/Videokonferenz unter den genannten Rahmenbedingungen nutzen zu wollen.

Diese Einwilligungserklärung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen werden.

Informationen zum Datenschutz, insbesondere zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß Art. 13 der Datenschutz-Grundverordnung, im Rahmen des Online-Seminar s können im Internet (www.ias-gruppe.de/datenschutz-digitale-leistung) eingesehen oder auf Anfrage zugesandt werden.

Für weitere Fragen steht Ihnen dann der Referent zur Verfügung.