

**Titel des Onlinevortrages:** Gesundes Arbeiten ist die beste Medizin

**Zielgruppe:** Führungskräfte

**Termin:** Donnerstag, 30.10.2025, 11.00 – 12.00 Uhr

**Referent:** Dr. rer. nat. Frederik Haorig

**Teilnahme:** [Link zur Anmeldung](#)



### **Weiterführende Informationen:**

Resiliente Universitäten beinhalten u.a. eine Ausrichtung des Führungsverhaltens auf die Förderung der Gesundheit von Mitarbeitenden. Dabei stellt sich die Frage, inwiefern ich selbst in meiner Führungsverantwortung ermöglichen kann, dass Arbeitnehmer:innen motiviert und leistungsfähig bleiben. Im Rahmen des Impulses werden Grundlagen der Positiven Psychologie und Salutogenese vermittelt und daraus Ansatzpunkte zur Förderung der Motivation und Gesundheit abgeleitet. Stärke ich Mitarbeitende in ihrer Motivation, der empfundenen Sinnhaftigkeit in Bezug auf die Tätigkeit und beteilige ich sie an gemeinschaftlichen Arbeitsprozessen, schafft dies eine Basis für die individuelle Gesundheitserhaltung und eine angemessen große Handlungsfähigkeit der Arbeitsgruppe. Mit anderen Worten bleibt das Team am Ball und erhält die eigene Begeisterung für die Arbeit.

Inhalte:

- Grundlagen gesunden Arbeitens
- Einführung in die Positive Psychologie und Salutogenese
- Sinnhaftigkeit und Sense of Coherence
- Motivation und Zufriedenheit von Arbeitnehmer:innen