

























Speiseplan vom 28.05.2012 bis 01.06.2012

Chemnitz, Mensa Reichenhainer Str. 55

Freitag: Bioessen – Kartoffelpuffer, Rohrzucker, Apfelmus – TAGESPREIS



DE-ÖKO-034

Wo.	Mittag 1	Mittag 3	Mittag 4	Pasta / Pizza	Tagesangebot	Abendessen
Mo			<i><u>Pfingstmontag</u></i>			
Di	 Makkaroni mit oder ohne Wurststreifen (01,02,03,04,09,17), Tomatensauce	 Vegetarische Frühlingsrolle, asiatisches Pfannengemüse (01,04), Kurkumareis	 Griechisches Steak überbacken mit Tomate, Oliven, Zwiebeln, Knoblauch und Fetakäse (06), Pommes frites, bunter Salatmix mit Tomate	 Pizza "Bolognese" (01)	 mensaVital Hähnchen-Gyros mit Paprikaquark und gebackenem Fladenbrot	 Hähnchenfilet "Cordon bleu" (09) mit Zitrone oder veg. Spinat-Dinkelröstling (01,02), buntes Rahmgemüse, Bratreis
	S 1,40 € / M 2,65 € / G 3,60 €	S 1,90 € / M 3,50 € / G 4,35 €	S 2,20 € / M 3,75 € / G 4,70 €	S 2,70 € / M 3,70 € / G 4,20 €	Tagespreis	S 2,20 € / M 3,75 € / G 4,70 €
Mi	 Sächsische Kartoffelsuppe (02), Wiener Würstchen (02,03), Mischbrot	 Vegane Broccoli-Nussecke (01), Kräuter-Sojajoghurt-Dip, Fingermöhren (01), Kartoffelröstiecken	 Chines. Bratnudeln mit Hühnerfleisch (04), süß-scharfer Asiadip (02), Eisberg-Mandarinensalat	 Nudelvariation (01), Lachs-Limettsauce (17), Senf-Kräuter-Sauce (17), Tomaten-Kräutersauce (vegan) (01)	 mensaVital Kalbsgeschnetzeltes mit Zartweizenrisotto	 Schweinesteak "au four" (01) oder Tofusteak mit medit. Gemüse überbacken (01,04), Kartoffelspalten oder Kartoffelpüree, Garnitur (03)
	S 1,40 € / M 2,65 € / G 3,60 €	S 1,90 € / M 3,50 € / G 4,35 €	S 2,20 € / M 3,75 € / G 4,70 €	S 1,90 € / M 3,40 € / G 4,35 €	Tagespreis	S 2,20 € / M 3,75 € / G 4,70 €
Do	 Spinat mit oder ohne Speck (04), Rührei (01), Kartoffeln (02)	 Matjesfilet mit Mayo-Jogurtdip (mit Buttermilch, Mayonnaise, Joghurt, Zwiebeln) (01,02,03,09), Petersilienkartoffeln (02), Vier Jahreszeiten Salat (03)	 Rinderfiletbraten "Esterhazy" (01), Blumenkohl, Herzoginkartoffeln	 Nudelvariation (01), Hackfleischsauce "griechische Art", Waldpilz-Rahmsauce (04), Tomatensauce "Napoli" mit Tomaten und frischem Basilikum (vegan) (01)	 Aus den Kochtöpfen der Welt Hähnchenbrustfilet "Tikka Masala" (03), Basmatireis, Garnitur	 Köfta (Rinderfrikadelle gefüllt mit Fetakäse) oder paniertes Emmentaler Käseschnitzel, Tomatensauce, bunte Spirelli, Garnitur
	S 1,40 € / M 2,65 € / G 3,60 €	S 1,90 € / M 3,50 € / G 4,35 €	S 2,20 € / M 3,75 € / G 4,70 €	S 1,90 € / M 3,40 € / G 4,35 €	Tagespreis	S 1,90 € / M 3,50 € / G 4,35 €
Fr	 Ukrainische Soljanka mit saurer Sahne (02,03,04,09,17), Brötchen	 Frische Champignonköpfe, Creme fraiche Dip mit Kräutern, Schwenkkartoffeln (01,02), Garnitur	 Schnitzel "Cipolla" (in Zwiebelpanade), hausgemachter Nudelsalat nach italienischer Art (01,02,09), Bohnen-Gurkensalat (09)	 Nudelvariation (01), Ruccolasauce mit Käse, Tomatenwürfel, gemahl. Mandeln (01,17), Tomaten- Zucchini Sauce (mit Oregano und Thymian) (vegan) (01), Sauce Carbonara (01,02,03,04,09,17)	 Aus den Kochtöpfen der Welt Orientalischer Lammeintopf (02), Fladenbrot	
	S 1,40 € / M 2,65 € / G 3,60 €	S 1,90 € / M 3,50 € / G 4,35 €	S 2,20 € / M 3,75 € / G 4,70 €	S 1,90 € / M 3,40 € / G 4,35 €	Tagespreis	

