

Ausbildungsübersicht Volleyball ab WS 2008-09

	Grundkurs 2 LVS	Theorie und Methodik 1LVS	Vertiefter Kurs 1LVS	Beach 1LVS	Method.- prakt. Übungen 1LVS
Ziele und Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> *vorbereitende Spiel- und Übungsformen *Basistechniken (Zuspiel, Aufschlag, Annahme, Angriff, Abwehr) *Individual-, Gruppen- Mannschaftstaktik *Spielfähigkeit in Kleinfeldspielen und im Spiel 6:6 *Spielregeln *Technikmerkmale, Fehler, Korrekturmöglichkeiten *Erweiterung der individuell technisch-taktischen Handlungsfähigkeit (Angriffsfinnen, Angriff nach Annahme Aufschlagvarianten) *Erarbeitung gruppen- und mannschaftstaktischer Elemente des KI und KII *Spielfähigkeit in unspezialisierten Spielsystemen 	<ul style="list-style-type: none"> *Geschichte und Entwicklungstrends *Organisationsstrukturen und Wettkampfsysteme *Systematik der Technik und Taktik *Technikbeschreibung und Lehrweise *Entwicklung der Spielfähigkeit über Spielreihen *Mannschaftstaktik Annahmeformationen Angriffskombinationen Block- und Feldabwehrformationen *Leistungsstruktur *Leistungserfassung *Trainingsgrundsätze und Trainingsplanung 	<ul style="list-style-type: none"> *Erweiterung der individuell technisch-taktischen Handlungsfähigkeit *Leistungsstraining im Volleyball mit Elementen des Grundkurses *Erfassung der Leistungsfähigkeit, Tests, Sichtung und Auswahl *Spielfähigkeit in spezialisierten Spielsystemen *angewandte Regelkenntnisse durch Schieds- und Kampfrichtertätigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> *Spielformen von 4:4, 3:3 bis 2:2 *Erarbeitung spezieller Beachvolleyball-techniken (vor allem Zuspiel, Angriff, Aufschlag und Abwehr) *Grundlagen der Taktik im Beachvolleyball (Zuspiel, Angriff, Abwehr und Aufschlag) 	<ul style="list-style-type: none"> *Erweiterung der individuell technisch-taktischen Handlungsfähigkeit *Trainingsmethoden Vermittlungskonzepte *Planung, Durchführung und Auswertung von Trainingseinheiten *angewandte Regelkenntnisse durch Schieds- und Kampfrichtertätigkeit
Leistungsachweise	<ul style="list-style-type: none"> *Demonstrationsfähigkeit -Aufgabe und Annahme -Pass und Angriffschlag *Spielfähigkeit im Spiel 3:3 *Spielfähigkeit im Spiel 6:6 	<ul style="list-style-type: none"> *Referat *Spielbeobachtung 	<ul style="list-style-type: none"> *Komplexübung 3:3 *Hospitation im Leistungsvolleyball (Protokoll) *Spielfähigkeit 6:6 Läufersystem 	<ul style="list-style-type: none"> *Demonstrationsfähigkeit Beach- Techniken *Spielfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> *schriftl. Planung, Durchführung und Auswertung einer TE (Übungsauswahl Belastungsgestaltung methodisch-organisatorische Gestaltung)

Bemerkungen:

*Die Teilnahme an den vertieften Kursen setzt einen Abschluss des Grundkurses mit mindestens der Note 2 voraus.

*Die Ausbildungsübersicht hat volle Gültigkeit für Studenten, die im WS 2008/09 ihre Volleyballausbildung beginnen.

*Für Magister und Bachelor (große Sportart) ist der Nachweis der Bindung an diese Sportart (eigene sportliche Laufbahn, Tätigkeit als Trainer/Übungsleiter, Tätigkeit im organisatorischen Bereich) zu erbringen.

Magister

Zulassungsvoraussetzung zur Prüfung:

6 abgeschlossene Kurse einschließlich Theorie

Inhalte der Prüfung

Praxis Demonstrationenfähigkeit

technisch taktischer Handlungsfähigkeit in einer Spielform 2:2

komplexe Spielleistung im Spiel 6:6

Theorie Klausur oder mündliche Prüfung

Bachelor

„Kleine Sportart“

50% Technik- und Spielnote aus Grundkurs

50% mpÜ /Theorie

„Große Sportart“

25% Technik- und Spielnote aus Grundkurs

25% Komplexübung 2:2 und 3:3

25% Spiel 6:6 mit Läufer-System

25% mpÜ und Theorie

Prüfungsschwerpunkte Theorie *:

1. Geschichtliche Entwicklung des Volleyballspieles, Bedeutung in unterschiedlichen Bereichen des Sporttreibens, Organisationsstrukturen und Wettkampfsysteme
2. Systematik der Technik und Taktik
3. vorbereitende Spiel- und Wettbewerbsformen, Entwicklung der Spielfähigkeit über Spielreihen
4. Technikbeschreibungen und Lehrweise der Grundtechniken, grundsätzliche Fehler und Korrekturmöglichkeiten
5. individuelle, gruppen- und mannschaftstaktische Verhaltensweisen
6. Spielregeln, Organisation von Wettspielen und Turnieren
7. Leistungsstruktur 8. Trainingsgestaltung 9. Leistungserfassung und Bewertung 10. Spielbeobachtung

**Bachelor(kleine Sportart Punkte 2-7)*

Literatur

Papageorgiou,A: (1995) *Handbuch für Volleyball: Grundlagenausbildung*,

Papageorgiou,A: (1994) *Handbuch für Volleyball: Ausbildung zum Spezialisten*,

Christmann,E./Fago,K.: (1989) *Volleyball-Handbuch*. roro

Kobler,J.: (1985) *Taktik des Volleyballspieles: Anleitung für Trainer, Lehrer, Übungsleiter und Spieler*,

Teil 1: Allgemeine Grundlagen der Taktik und individuelle Volleyballtaktik

Teil 2: Spielkombinationen und Spielsysteme

Fröhner,B.: (1987) *Spiele für das Volleyballtraining*

Internationale Spielregeln 1005 Spiel- und Übungsformen im Volleyball und Beach-Volleyball Deutsche Volleyballzeitschrift