

Nachweist die Teilnahme an Lehrveranstaltungen zur Theorie und Praxis sportlicher Bewegungen ohne Bindung an eine Sportart.

Pflichtbereich	Lehrangebot mit Note	Datum/ Unterschrift/ Note	Lehrangebot ohne Note	Datum/ Unterschrift
A	<ul style="list-style-type: none"> • Jazzdance • Rock´n Roll • • 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Step Aerobic • Aerobic • General Dancing • 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
B	<ul style="list-style-type: none"> • Surfen • Snowboard • Inline Skating II • 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inline Skating I • Seilgarten • • 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
C	<ul style="list-style-type: none"> • Prellball-Faustball • Unihoc • Schlagball - Softball • Baseball • 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kleine Spiele / New Games • Kleine Sportspiele • Rugby - Football • Squash spielen 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
D	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitsorientiertes Muskeltraining • Laufen - Springen - Werfen • Circuittraining • 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fitneßformen im Wasser • Ausdauerschulung freudvoll, vielseitig • Skigymnastik • Training im Fitneßstudio 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
E	<ul style="list-style-type: none"> • Wirbelsäulengym - nastik II • Freies Turnen • Sportverletzungen / -massage II • Methodik des Sport - Unterrichtens 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wirbelsäulengym - nastik I • Yoga • Sportverletzungen / -massage I • Selbstverteidigung 	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

Testat: allgemeiner Fitneßtest