

Enthaltene Leistungen der Golfschule:

A Platzreifekurs für Studenten

1. Gruppentraining

- Erlernen der Grundelemente des Golfschwungs (Griff, Stand, Haltung und Grundschwungtechnik).
- Erlernen der Grundschwünge (Putten, Chippen, Pitchen und voller Schwung).

Gruppentraining wird einmal pro Woche, im Sommersemester (SS) durchgeführt und umfasst jeweils eine Doppeltrainingseinheit (1 x pro Woche 2 TE an 15 Wochentagen im Sommersemester).

- wöchentlich ein Termin 15 x 2 TE

2. Freies Spiel

Vermittlung aller Kenntnisse zum Erreichen der DGV-Platzreife auf 3 Bahnen des Golfplatzes.

- ein Termin unter der Woche und
- ein Termin am Wochenende 6 x 2 TE

3. Theorie

Einblick in die grundlegenden Golfregeln, mit Fallbeispielen aus der Praxis und Informationen zum eigenständigen Trainieren

- wöchentlich ein Termin 4 x 1 ½ TE

B Trainingsangebot für Studenten

1. Gruppentraining

- Erlernen der Grundelemente des Golfschwungs (Griff, Stand, Haltung und Grundschwungtechnik)
- Erlernen der Grundschwünge Putten, Chippen und voller Schwung

Gruppentraining wird einmal pro Woche, im Semester durchgeführt und umfasst jeweils eine Trainingseinheit (1x pro Woche 1 TE an 10 Wochentagen im Sommersemester)

- wöchentlich ein Termin im Semester (SS) 10 x 1 TE

2. Freies Spiel

Vermittlung von Basiskenntnissen zum erfolgreichen Spielen auf einem Golfplatz
Bahnen des Golfplatzes (Spielen auf 3 Bahnen)

- ein Termin unter der Woche und
- ein Termin am Wochenende 2 x 2 TE

C Hochschul-Team

1. Gruppentraining

Ausbau der Grundschwungtechniken (Putten, Chippen, Pitchen und voller Schwung)
spezifische Trainingsformen zum Techniktraining
spezielles Spieltraining auf dem Golfplatz (Strategie, Taktik, Regeln)

- wöchentlich ein Termin im Semester (SS) 15 x 1 TE