



Psychologie Mentoring







Datum: 04.10.2011

Zielgruppe: „Ersties“ – Bachelor Psychologie

Mentoren: Julia Stietz
Alena Büchner
Maria Ludwig
Hanna Bellem



- Was erwartet euch nun?!? -

-  Begrüßungsimpressionen
-  Checkliste für den Studiumsstart
-  Professurenüberblick
-  Das 3-L Prinzip für ein erfolgreiches Studium
-  Freizeit und Partizipation
-  Stundenplan



WILLKOMMEN IN CHEMNITZ !!!

» Begrüßungsimpressionen «



... hier war ein Film zu sehen :)




Was steht jetzt unmittelbar an ?!?

» Checkliste für den Studiumsstart «

Checkliste für den Studiumsstart



 Zusammenfassung der wichtigsten „ToDo´s“ findet ihr in der Psycho-Checkliste

unter:

<http://www.tu-chemnitz.de/hsw/psychologie/student/checkliste.pdf>

 ... die vorerst wichtigsten Punkte nun „vertieft“ ;-)

DIE PSYCHO – CHECKLISTE ZUM STUDIUMSBEGINN

Klärung der Rahmenfaktoren:

- Immatrikulation an der TU-Chemnitz
- Klärung der Wohnsituation
Studentenwohnheimplatz über Studentenwerk 
- BAföG-Antrag stellen
Studentenwerk Chemnitz-Zwickau, Thüringer Weg 3
- Ummeldung beim Einwohnermeldeamt
Bürgerhaus am Wall, Düsseldorfor Platz 1
- Orientierung wo was an der TU-Chemnitz ist (auch online !)
z.B.:
 - Universitäts Bibliothek
 - Zentrales Prüfungsamt (ZPA)
 - Mensa
 - URZ
 - Institut für Psychologie

Vorbereitung auf das Studium:

- Studien- & Prüfungsordnung über die Ψ -Homepage besorgen
... Du solltest schließlich wissen unter welchen Modalitäten Du studierst!
- Anmeldung im URZ
unter: <https://mouse.hrzt.tu-chemnitz.de/selbstbedienung/>
- Eintragung im Verteiler der Ψ -Studenten
unter: <http://www.tu-chemnitz.de/hsw/psychologie/student/verteiler.php>
- Besuch der O-Phase (04-06.10.2011)
Infos: <http://www.tu-chemnitz.de/projekt/lsruhw/o-phase.php>
→ vorherige Anmeldung wünschenswert 
- Besuch der Einführungswoche (10.-14.10.2011)
Infos: <http://www.tu-chemnitz.de/hsw/psychologie/student/Sonderplan1112.pdf>
→ Pflichtveranstaltung, sehr informativ und prüfungsrelevant (!!) 
- Info-Veranstaltungen der *fg-Fachgruppe Psychologie* besuchen, den eigenen Bauch mit Waffel füllen und den der *fg*-ler mit Fragen löchern
Platz für Deine Fragen:
..... 
.....
.....

Persönliche Gestaltung des Studentenlebens:

- Zusammenstellung eines persönlichen „Stundenplans“
Orientierungshilfen sollten für Dich der SAP in der Studienordnung, das aktuelle Lehrangebot und Dein eigenes Interesse sein.
- Regelmäßiger Besuch der Lehrveranstaltungen
... was „regelmäßig“ ist musst/darfst Du selbst definieren :-)
- Nutzung des Freizeitangebots der TU-Chemnitz, der *fg-Fachgruppe Psychologie* und persönliches Engagement
- Online-Einschreibung für den Hochschulsport 
Einschreibungsbeginn: 10.10.2011 → ewige Kurse sind schnell voll

„Wir mit Euch – Wir für Euch!!!“  psychologie-fg@tu-chemnitz.de



„Anlaufsstellen“:

Studentensekretariat

 Straße der Nationen 62

Studentenwerk Chemnitz-Zwickau

 Thüringer Weg 3



Fachstudienberatung

 Bereich Psychologie:



Frau Dr. Götze

TUCed, Reichenhainer Straße 29, 3. Etage

Zentrales Prüfungsamt

 Bereich Psychologie:



Frau Hann

Reichenhainer Straße 70






WO studiert ihr eigentlich???



**WICHTIG:
Weg Finden!!!**

Wilhelm-Raabe-Straße

... Anfahrt mit öffentlichem Nahverkehr:

-  Straßenbahn 6 → Richtung Altchemnitz
Straßenbahn 522 → Richtung Stolberg
→ Ausstieg: Treffurth- oder Rößlerstr.

-  Buslinie 22 → Richtung Chemnitzer Straße
→ Ausstieg: Altchemnitzer Straße

Homepage

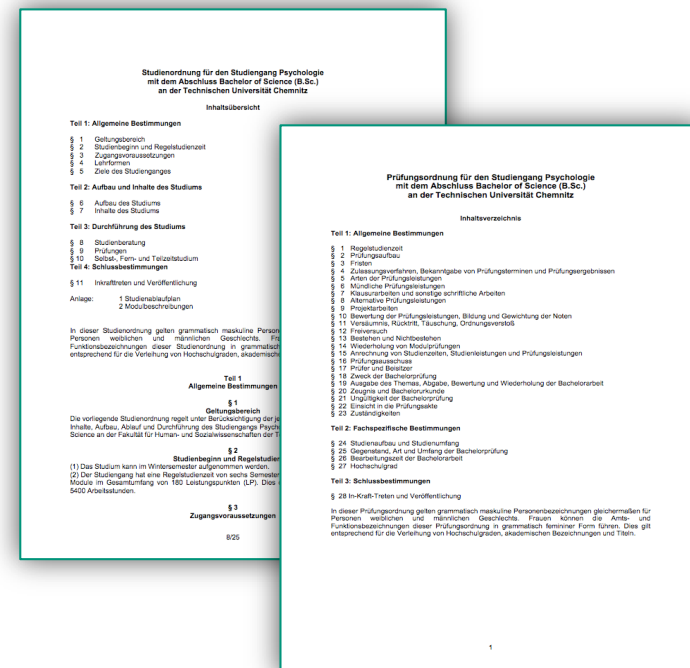
 www.tu-chemnitz.de/hsw/psychologie/



🧠 WAS studiert ihr eigentlich !?!

WICHTIG:
LESEN!!!

🧠 Studienordnung
🧠 Prüfungsordnung



🧠 Eine ausführliche Erläuterung erhaltet ihr nächste Woche durch Frau Dr. Götze – an Sie könnt ihr auch alle offenen Fragen richten.



WIE erhält man relevante Info's ?!?

**WICHTIG:
EINTRAGEN!!!**

Mail-Verteiler der Psychologie

 ... hierüber erhaltet ihr alle wichtigen Info's
u.a. zu Lehre, VP-Stunden, Exkursionen

 **WIE?!?**

<http://www.tu-chemnitz.de/hsw/psychologie/student/verteiler.php>



Was erwartet euch die nächsten Jahre ?!?

» Professurenüberlick «



Allgemeine Psychologie I und Arbeitspsychologie

Lehrstuhlinhaber:

-  Prof. Dr. J. Krems
- der Meister der amüsan-lehrreichen Filme



Lehrinhalte im Bachelor:

Kognition I-II

... oder warum man beim Basketballspiel keinen Affen sieht

Arbeitspsychologie

... oder warum jeder Ψ -Student die DIN 33405 kennen sollte

EMPEX

... das bekanntlich vor allem nach Abschluss zelebriert wird



Allgemeine Psychologie II und Biopsychologie

Lehrstuhlinhaber:

-  Prof. Dr. U. Rudolph
- der Meister des Apfels und des Kaffees



Lehrinhalte im Bachelor:

Motivation und Emotion

... oder warum die kleine Anna-Sophie das beste Beispiel für ALLES ist

Biopsychologie

... oder warum ein Fass (un-) dicht sein muss

Evolutionäre Theorien des Verhaltens

... oder warum wir von einem Goldfisch viel lernen können



Persönlichkeitspsychologie und Diagnostik

Lehrstuhlvertretung:

 Jun. Prof. Dr. A. Strobel



Lehrinhalte im Bachelor:

Persönlichkeitspsychologie

... oder warum ein Ocean ein Vogel ist und beides sedimentierte

Diagnostik

... oder warum man Chronbachs Alpha nicht trinken sollte

Testtheorie - Testpraxis

... oder „Testen und getestet werden – das ist hier die Frage“






Pädagogische und Entwicklungspsychologie

Lehrstuhlinhaber:

-  Prof. Dr. H. Rindermann
- der Meister der Pfadmodelle



Lehrinhalte im Bachelor:

-  **Entwicklungspsychologie**
... oder was man alles durch umschütten lernt
-  **Pädagogische Psychologie**
... oder was PISA uns wirklich lehrt
-  **Instruktionspsychologie**
... oder warum Evaluation nicht gleich Evaluation ist



Forschungsmethodik und Evaluation in der Psychologie

Lehrstuhlinhaber:

 Prof. Dr. P. Sedlmeier
- der Meister der Ruhe



Lehrinhalte im Bachelor:

Methodenlehre I und II

... UNERLÄSSLICH!!!

... oder kann jemand erklären was es damit auf sich hat?!

$$df_{zw} = \frac{\sum_{i=1}^k \sum_{j=1}^m (x_{ij} - \bar{x}_{i.} - \bar{x}_{.j} + \bar{x})^2}{k \cdot m - 1}$$

$$F(df_{zw}, df_{inn}) = \frac{\sigma_{zw}^2}{\sigma_{inn}^2}$$

$$\chi^2 = \sum_{i=1}^k \sum_{j=1}^m \frac{(x_{ij} - \bar{x}_{i.} - \bar{x}_{.j} + \bar{x})^2}{f_{ij}}$$

Empfehlungen:

Buch anschaffen !!! (Sedlmeier & Renkewitz, 2008)

Tutorium/Übung besuchen !!!

→ Einschreibung hierfür in der ersten Vorlesung



Klinische Psychologie

Lehrstuhlinhaber:

 Prof. Dr. S. Mühlig
- der Meister der Funkstörung



Lehrinhalte im Bachelor:

Störungen

... oder was es mit F32.9 bzw. N94.3 auf sich hat

Intervention

... oder „Was hilft gegen die geerbten Millionen?!?“



Wirtschafts-, Organisations- und Sozialpsychologie

Lehrstuhlinhaber:

-  Prof. Dr. L. Werth
- der Meister des Productplacement



Lehrinhalte im Bachelor:

Sozialpsychologie

- ... oder warum Mann am Ende eine wackeligen Brücke niemals mit einer attraktiven Frau reden sollte
- ... oder warum Frau gerade dort ihre Telefonnummer verteilen sollte

Organisationspsychologie

- ... Wie hieß es nochmal?! – Organisation ist alllllllles!!!



Wie breitet man sich darauf vor ?!?

» Das 3-L-Prinzip «



Das 3-L-Prinzip

 **L**eistung im Studium (\hat{y}_i)

... lässt sich mittels multipler Regression aus den Variablen

Leistungsniveau (IQ; x_{1i}) und

investierte **L**ernzeit (x_{2i}) ermitteln:

Viel Spaß beim
Rechnen!!!

$$\hat{y}_i = b_0 + b_1 \cdot x_{1i} + b_2 \cdot x_{2i}$$

$$\begin{aligned} \hat{y}_i = & \left(\bar{y} - \left(\frac{r_{yx_1} - r_{yx_2} \cdot r_{x_1x_2}}{1 - r_{x_1x_2}^2} \cdot \frac{s_y}{s_{x_1}} \cdot \bar{x}_1 \right) - \left(\frac{r_{yx_2} - r_{yx_1} \cdot r_{x_1x_2}}{1 - r_{x_1x_2}^2} \cdot \frac{s_y}{s_{x_2}} \cdot \bar{x}_2 \right) \right) \\ & + \left(\left(\frac{r_{yx_1} - r_{yx_2} \cdot r_{x_1x_2}}{1 - r_{x_1x_2}^2} \right) \cdot \frac{s_y}{s_{x_1}} \cdot x_{1i} \right) \\ & + \left(\left(\frac{r_{yx_2} - r_{yx_1} \cdot r_{x_1x_2}}{1 - r_{x_1x_2}^2} \right) \cdot \frac{s_y}{s_{x_2}} \cdot x_{2i} \right) \end{aligned}$$



... ein kleiner
Scherz !!!




Das 3-L-Prinzip

1. Regelmäßig die Lehrveranstaltungen besuchen:

- ... sonst verpasst man die amüsantesten Gegebenheiten (und die eine oder andere nötige Info)





2. viel Lesen!!!

- ... aber was?!?
 - Literaturempfehlungen der Dozenten und von Studenten höherer Semesters
 - eigenes Interesse!!!
- ... und wie kommt man (günstig) daran?!?
 - Uni-Bibo – speziell im Semesterapparat
 - Bücherkiste der  *Fachgruppe Psychologie*
 - Online-Datenbanken

Das 3-L-Prinzip



3. **Leben³ !!!**

-  ... genießt die Zeit an der Uni
-  ... Lacht
-  ... Labert
-  ... sammelt Lebenserfahrung





Was ist neben dem Studium möglich !?!

» Freizeit und Partizipation «

Freizeit und Partizipation



Kommunales Freizeitangebot:

 act's und fact's über Stadtmagazine:



streicher

 **Empfehlungen:**



→ specials für Studenten über



weltech

schönherr.fabrik



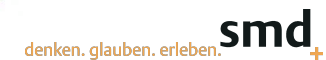
Freizeit und Partizipation



Studentenleben auf dem Campus:



Studentisches Engagement an der TU (eine kleine Auswahl)






 Leitmotiv:

„WIR MIT EUCH - WIR FÜR EUCH!“

 Tätigkeit:

 Ansprechpartner für studentische Belange

 Lehrevaluation

 Psycho-Events

 Weihnachts- und Absolventenfeier

 Sommerfest

  **abgedreht**

**UNBEDINGT
HINGEHEN!!!**





Was kommt diese Semester auf euch zu ?!?

» Stundenplan «




„Stundenplan“ – Sonderplan für nächste Woche







	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.15 - 10.45	Begrüßung und Übungen zum Kennenlernen 4/102	Informationen zum Studiengang I 4/032	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten → Info und Gruppen- bildung 4/032	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten I 4/032	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten III 4/201
11.30 - 13.00	Übungen zum Kennenlernen 4/201	Informationen zum Studiengang II → Studien- und Prüfungsordnung 4/102	Informationen zum Studiengang IV → Bachelor/Master/ Berufsperspektiven, Auslandsaufenthalt 4/101	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten II 4/032	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten IV 4/201
13.45 - 15.15	Feierliche Immatrikulation Stadthalle Chemnitz	Informationen zum Studiengang III → Studien- und Prüfungsordnung 4/201	Informationen zum Studiengang V → Prüfungen 4/032	VORLESUNG: Methodenlehre I 4/201	Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten V 4/201
15.30 - 17.00	Kleingruppenarbeit	Kleingruppenarbeit	Kleingruppenarbeit	Kleingruppenarbeit	



Was läuft im aktuellen Semester?

-  Verzeichnis der Lehrveranstaltungen
-  Institut für Psychologie → „aktuelles Lehrangebot“
-  Webseite der einzelnen Professuren

Was solltet ihr belegen?

-  Orientierungshilfe:
 -  Semesterablaufplan (SAP) in der Studienordnung
 -  Zeitpensum → (ca.) 900 Arbeitsstunden pro Semester
 -  Persönliche Einschätzung

„Stundenplan“ – geeignete LV's für das 1te Semester



time	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30 – 09:00					VL Mathe Raum 4/032
09:15 – 10:45	VL Evo-Ψ Raum 4/032	VL Motivations-Ψ Raum 2/N114	VL Persönlichkeits-Ψ Raum 4/032		
11:30 – 13:00		S Emo: Konflikt. Raum 4/047	Ü Methoden Raum 4/009	VL Methodenlehre I Raum 4/032	
13:45 – 15:15	Ü Methoden Raum 4/202		Ü Methoden Raum 4/203		
15:30 – 17:00	VL Kognition I Raum 2/N112		VL Sozial-Ψ Raum 4/032	S Kognition Raum 4/009	
17:15 – 18:45	S Kognition Raum 4/201			S Kognition Raum 4/009	
	Berufsfelderkundung	Institutskolloquium			